



生活技巧

由職業治療師教授改善記憶、處理疲勞等生活復康的方法，提昇患者家屬對患者患病後的生活適應。另由註冊護士教授相關健康飲食、藥物使用及日常護理的知識和技巧，使患者家屬能更有效管理長期病。

參加者對服務的意見

從每次聚會或講座中，我能夠多方面認識到認知障礙症外，還可從其他家屬身上獲得很多寶貴的照顧貼士。

欣賞患者家屬能夠互相分享照顧經驗，彼此支持。



香港復康會社區復康網絡

(本會為有限公司註冊慈善團體)

康山中心

地址：香港鯉魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下
電話：2549-7744 傳真：2549-5727
電郵：crnkh@rehab society.org.hk

橫頭磡中心

地址：九龍黃大仙橫頭磡鄧宏禧樓地下
電話：2794-3010 傳真：2338-4820
電郵：crnwth@rehab society.org.hk

李鄭屋中心

地址：九龍深水埗李鄭屋鄧孝廉樓地下
電話：2361-2838 傳真：2748-0892
電郵：crnicu@rehab society.org.hk

大興中心

地址：新界屯門大興鄧興昌樓26-33號地下
電話：2775-4414 傳真：2775-3979
電郵：crnth@rehab society.org.hk

以上中心開放時間為：
逢星期三 上午9:30-中午12:30，下午1:30-5:30，晚上6:30-9:30
逢星期一、五 下午1:30-5:30，晚上6:30-9:30
逢星期二、四、六 上午9:30-12:30，下午1:30-5:30

威爾斯中心

地址：新界沙田威爾斯親王醫院職員宿舍B座10樓B室
電話：2636-0666 傳真：2144-6660
電郵：crnpw@rehab society.org.hk

以上中心開放時間為：
逢星期二、四、五、六 上午9:30-中午12:30
逢星期一至六 下午1:30-5:30
逢星期三、五 晚上6:30-9:30

太平中心

地址：新界上水太平鄧平治樓地下
電話：2639-9969 傳真：2639-2356
電郵：crntp@rehab society.org.hk

以上中心開放時間為：
逢星期一、三、五、六 上午9:30-中午12:30，下午1:30-5:30
逢星期二、四 下午1:30-5:30

各中心地圖可於以下網址查閱
<http://www.rehab society.org.hk/crn.html>

份數：2,000份 2012年2月版



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation

社區復康網絡

認知障礙症

前稱「老年癡呆症」





社區復康網絡

社區復康網絡(簡稱CRN)是香港復康會於一九九四年成立的服務單位，主要由專業醫護人員包括：社工、護士、物理治療師及職業治療師組成，為長期病患者、其家屬及病人自助組織提供優質社區復康服務及支援服務，使病人及家屬能積極地面對疾病帶來的挑戰，推動病人的「自助」及「互助」精神，在復康過程中與醫護人員並肩參與，達致提昇病人生活質素及建立一個融合的社會。

認知障礙症

認知障礙症是一種腦部疾病，患者的腦細胞因急速退化而導致出現不正常的衰退過程。由於腦部功能逐漸衰退，患者的認知能力如記憶、思考、語言表達、運算和判斷力等會受到影響，自我照顧能力亦漸漸減低，部份患者更會出現情緒、行為及感知方面的變化。

自我管理

認知障礙症至今仍無法根治。隨著病情的轉變，患者會逐漸失去認知和自我照顧能力。若患者得到家人的悉心照顧，將有助延緩患者的衰退情況。認知障礙症患者家屬可透過參與不同服務，學習照顧患者的技巧外，亦可透過家屬聚會，彼此交流照顧患者心得，從而減低照顧患者的壓力。

項目	內容
家居照顧技巧課程	讓患者家屬正確認識認知障礙症的病情發展，並掌握照顧患者的技巧以減低照顧壓力，以及了解各項社區支援服務，從而為漫長的照顧工作作出規劃。
患者家屬月會	讓患者家屬透過定期聚會交流照顧患者心得和技巧，建立家屬支援網絡，互相支持及鼓勵，減低照顧患者的壓力。
專題工作坊及講座	由專業醫護人員講解不同主題，如餵食技巧、褥瘡防治、扶抱技巧等。
早期患者支持小組	讓早期患者學習和適應生活轉變，協助他們接納自己的病情及舒緩內心的負面情緒。

情緒管理

透過應用不同的心理治療理論如：認知治療、沙維雅家庭治療、表達藝術等，舉辦不同主題的工作坊及課程，包括：情緒管理、人際關係及生死教育，以協助長期病患者及家屬建立積極正面的態度與長期病共處，提昇精神健康及生活質素。

運動訓練

由物理治療師教授合適的運動，如太極和拉筋等，協助患者及家屬養成定期鍛鍊的習慣，保持身體機能，促進健康。

